

MCS explained in DUTCH

Ik heb MCS (Meervoudige Chemische Sensitiviteit). Het doet denken aan parfumallergie. Maar MCS is meer een ziekte ten gevolge van synthetische/toxische stoffen. Bij een allergie helpt medicatie vaak. Ik reageer op veel chemicaliën, zelfs bij erg lage doses waarop bijna niemand reageert.



Meest voorkomende MCS symptomen:

Hoofdpijn, zware griepachtige verschijnselen, moeite met zien/ horen/ concentreren en begrijpelijk praten (afasie), vermoeidheid, duizeligheid, pijn in de hartstreek, spierzwakte, flauwvallen, misselijkheid, diarree. Na blootstelling aan chemische stoffen kunnen deze symptomen binnen een paar minuten, uren of dagen beginnen (vertraagde reactie). De problemen kunnen dagenlang aanhouden.

Producten die deze symptomen kunnen veroorzaken:

zeep, shampoo, douche crèmes/bad olie, huidzalven/olie, parfum/aftershave, deodorant, haar gel/lak, uitlaatgassen (vooral vrachtwagens/bromfietsen), kunstmatige kleur/geur/smaak/ conserveerstoffen, vloerbedekking, plastic, planten (schimmels/ pesticiden), sigarettenrook, kampvuur, houtkachel, grill, vuurkorf, barbecue, wasmiddel, wasverzachter, poets/schoonmaakmiddelen (ook in ziekenhuizen), MDF platen/wanden (formaldehyde), antivlo/mot etc, geurverspreiders in huizen/auto's/winkelcentra zoals kaarsen/geurstekkers/wierook/olie etc, oplosmiddelen (verf/lijm), haarkleuring/permanenten etc.

Met heel mijn hart vraag ik u om hier zoveel mogelijk rekening mee te houden. U kunt me helpen door mij niet bloot te stellen aan deze stoffen, die me zo ziek maken. Er zijn alternatieven of u kunt de stoffen weghalen/weglaten.

Dank voor uw begrip en medeleven.

Breathing your fragrance
Really hurts me
Working towards national hospital guidelines for the care of patients with Multiple Chemical Sensitivity
MCS America
<http://www.mcs-america.org>

I'm a canary
in the coalmine of life!
I have Multiple Chemical Sensitivity