

MCS explained in JAPANESE

こんにちは

私は多種化学物質過敏症の発症者です。この病気は香水アレルギーのようによく言われます。しかし、この病気は薬の力で症状が改善できるような単純なアレルギーというよりは、毒性が原因で発症する病気です。

私は、普通あなたが感じとることすらできないような低濃度の多くの化学物質に反応してしまいます。

最もよく起こる諸症状は：

頭痛、重度のインフルエンザ様症状、疲労感、めまい、心臓の痛み、筋肉の脱力、失神、吐き気、下痢、かすみ目、聴力低下、集中力低下、そして言いたいことをうまく伝えられなくなる等です。

上記の症状を引き起こすような化学物質に暴露すると、これらの症状は数分間、あるいは数時間、長い場合は数日間（遅延型反応）続くこともあります。

症状を引き起こす化学成分を含んだ品目をいくつか挙げてみると：

石鹸、シャンプー、クリーム、デオドラント、香水/アフターシェーブローション、排気ガス、特にトラックとオートバイ、人工着色料、カーペット敷きの床、プラスチック、植物（カビ殺虫剤）、煙・タバコの煙、グリル・焼くときの煙、繊維柔軟剤、界面活性剤、防腐剤、パーティクルボード（ホルムアルデヒド）、ペルメトリン（蚊の毒、動物のためのノミ予防、訳者注：ピレスリン系殺虫剤）、芳香剤、溶剤（塗料）等です。

いろいろな問題を引き起こし、私には手におえないこれらの化学物質の暴露から避けられるようになるように、皆さんの温かいご支援を心からお願いします。

ありがとうございます。



Breathing your fragrance

Really hurts me

Working towards national hospital guidelines for the care of patients with Multiple Chemical Sensitivity

MCS America
<http://www.mcs-america.org>

I'm a canary

in the coalmine of life!

I have Multiple Chemical Sensitivity